

Согласовано



Директор
МАОУ Сорожинская СОШ №3
И. Б. Киреев/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

СВО 1-4 класс завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена,, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	14,38	1,80	7,10	9,90	111,00
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	23,71	7,70	8,30	20,90	189,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,35	3,30	2,70	12,30	87,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	133	18,67	10,00	11,30	11,90	189,00
		ПРЯНИК СЕВЕРНЫЙ	43	9,35	1,00	1,30	11,20	53,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	950	137,75	5,60	1,20	50,00	265,00
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	520	104,00	3,00	0,80	28,00	142,00
2006	458	ЯБЛОКИ	105	14,13	0,40	0,40	8,80	42,00
Итого				331,34	32,80	33,10	153,00	1 078,00
Всего				331,34	32,80	33,10	153,00	1 078,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева